NIKKIE DE JAGER OPEN OVER ZELFMOORDGEDACHTEN EN ANGST VOOR DE DOOD

Nikkie de Jager

Nikkie de Jager heeft in haar jeugd gedacht aan zelfmoord. Dit vertelt de 25-jarige YouTuber in haar nieuwste video. Ze vond het tijd om een persoonlijke video te maken en gaat de confrontatie aan met haar grootste angst: de dood.

Pesten

De beautyvlogger vertelt dat ze altijd werd gepest vanwege haar gewicht en haar lengte. “Door al dat pesten werd ik enorm onzeker. Mijn moeder zag me van een blij meisje veranderen naar een heel onzeker en verdrietig meisje.”

De dood

De onzekerheid zorgde er bij Nikkie voor dat ze soms dacht aan zelfmoord. Het idee dat er in haar ogen niets is na de dood, hield haar tegen. “Ook al was ik zo verdrietig en gebroken, ondanks alle gedachten was mijn angst voor het niets groter.”

Overlijden broertje

Na het overlijden van haar broertje Mikai, veranderde de angst voor de dood. “Er zijn zeker signalen dat hij er soms is. Soms voelen we dat en soms laat hij dat weten. Dat heeft mijn blik op de dood zeker veranderd.”

Genieten

De YouTuber zegt dat de dood van Mikai haar ook heeft geleerd meer te genieten van het leven. “Het zorgde ervoor dat ik mijn hart meer openstelde voor liefde, voor mijn familie en dat ik meer prioriteiten ging stellen.”